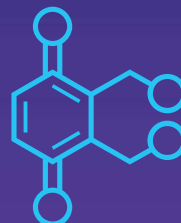
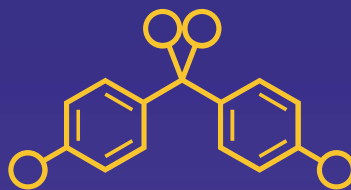


# AVRIL

2026

Perturbateurs  
endocriniens



LES  
RENDEZ-VOUS

# SANTÉ

LES PERTURBATEURS ENDOCRINIENS :  
S'INFORMER POUR MIEUX S'EN PRÉSERVER.

CONFÉRENCE • RENCONTRES • ATELIERS



**PAU** Capitale  
solidaire

# LES PERTURBATEURS ENDOCRINIENS : S'INFORMER POUR MIEUX S'EN PRÉSERVER.

Les perturbateurs endocriniens sont des **substances qui dérèglent le fonctionnement hormonal et modifient la production des hormones**. Ils sont présents dans de nombreux produits et objets de la vie courante : produits ménagers, détergents, cosmétiques, jouets, produits et contenants alimentaires.... Ils peuvent pénétrer dans l'organisme par voie respiratoire, cutanée ou alimentaire.

Même si **leurs effets ne sont pas perceptibles à court terme**, y compris à faibles doses, **ils peuvent en revanche apparaître sur le long terme**, en particulier lorsque l'exposition survient durant des périodes sensibles du développement humain, comme la grossesse, l'enfance ou la puberté. Face à ces perturbateurs invisibles, il est important de s'informer pour mieux s'en préserver.

**Ce mois-ci**, la Ville de Pau et ses partenaires vous proposent des temps d'informations, des ateliers, des jeux pour **repérer les polluants dans votre logement, dans l'alimentation, dans les produits du quotidien et comprendre leurs impacts sur la santé**. Découvrez des **solutions simples et peu coûteuses** pour limiter l'exposition aux polluants du quotidien néfastes à la santé.

## CONFÉRENCE

### Les perturbateurs endocriniens : tous exposés, tous concernés

- Que sont-ils ? Comment agissent-ils et quels impacts sur notre santé ?
- Où se cachent-ils et comment s'en préserver ?

*Intervention du Docteur TEYNIÉ, médecin endocrinologue et d'une sage-femme du Centre Hospitalier de Pau.*

**Mardi 21 avril  
de 18h15 à 19h45**

Entrée libre et gratuite dans la limite des places disponibles.

Auditorium du bâtiment Le Piano,  
26 Av. des Lilas à Pau.

En bus : Ligne 13, arrêt CPAM.  
Parking gratuit sécurisé.



## ATELIERS

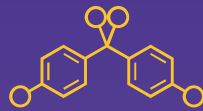
# DÉBUSQUER LES PERTURBATEURS ENDOCRINIENS DU QUOTIDIEN

### Création de savons et shampoings solides

Venez fabriquer vos produits d'hygiène à l'atelier de chimie amusante et repartez avec vos productions.

*Animé par Science Odyssée.*

*Adultes, ados et enfants (à partir de 12 ans accompagnés d'un adulte).*



**Mardi 14 avril**  
**de 10h à 12h**

Atelier gratuit. Nombre de places limité. Inscription obligatoire : [service.santepublique@agglo-pau.fr](mailto:service.santepublique@agglo-pau.fr)

Résidence Clé de Sol,  
39 avenue du Loup à Pau.

### Quiz : ma maison sans perturbateur endocrinien ; préserver ma santé avec des gestes simples

Apprenez à débusquer les polluants présents dans les différents espaces de la maison : matériaux, objets du quotidien, de décoration...

*Animé par le service de prévention de la Caisse Primaire d'Assurance Maladie de Pau.*



**Mardi 21 avril**  
**de 14h30 à 16h30**

Atelier gratuit. Nombre de places limité. Inscription recommandée : [service.santepublique@agglo-pau.fr](mailto:service.santepublique@agglo-pau.fr)

3 place Laherrère, avenue de Saragosse à Pau (au n°8 derrière la boulangerie).

En bus : Ligne 13, arrêt d'Arsonval.  
Ligne T1, arrêt Nandina Park.

### Fabrication de produits d'entretien ménager

En utilisant des produits simples, nous pouvons avoir un impact plus favorable pour notre santé et l'environnement. Apprenez à fabriquer votre lessive naturelle et testez une recette de liquide vaisselle. Deux livrets de recettes offerts ! Apportez si possible 2 contenants d'environ 200 ml (pots en verre avec couvercle).

*Animé par la Ville de Pau.*

**Lundi 27 avril**  
**de 14h30 à 16h30**

Atelier gratuit.  
Nombre de places limité. Inscription : [service.santepublique@agglo-pau.fr](mailto:service.santepublique@agglo-pau.fr)

Espace Rencontre du Foirail,  
45 rue Carnot à Pau.

## Les perturbateurs endocriniens dans l'alimentation

S'approprier les bonnes habitudes à prendre pour limiter les substances indésirables dans l'alimentation.

Quels aliments choisir ? Quels modes de cuisson ?  
Quels matériaux privilégier ? Découvrez également l'alimentation anti-inflammatoire favorable à notre santé.

*Animé par une diététicienne de la Maison de la Nutrition des Pyrénées (en partenariat avec le CSO-Nouvelle Aquitaine).*



**Mercredi 29 avril**  
**de 14h30 à 16h30**

Atelier gratuit. Nombre limité de participants. Inscription : [service.santepublique@agglo-pau.fr](mailto:service.santepublique@agglo-pau.fr)

3 place Laherrère, avenue de Saragosse à Pau (au n°8 derrière la boulangerie).

En bus : Ligne 13, arrêt d'Arsonval.  
Ligne T1, arrêt Nandina Park.

## Santé Environnement - Nesting

À travers des mises en situation, identifiez les sources de pollution dans la maison et repartez avec des clés pour améliorer la qualité de votre environnement et adopter de bons réflexes en matière d'hygiène corporelle, d'entretien ménager, d'alimentation ou encore d'aération du logement.

*Pour toute la famille.*

*Animé par le Centre Hospitalier de Pau.*



**Jeudi 30 avril**  
**de 18h à 19h30**

Atelier gratuit. Nombre limité de participants. Inscription : [service.santepublique@agglo-pau.fr](mailto:service.santepublique@agglo-pau.fr)

3 place Laherrère, avenue de Saragosse à Pau (au n°8 derrière la boulangerie).

En bus : Ligne 13, arrêt d'Arsonval.  
Ligne T1, arrêt Nandina Park.



Informations et inscriptions sur [pau.fr](http://pau.fr)

**PAU** Capitale  
solidaire

