

MARS

2026

Le cancer
colorectal



LES
RENDEZ-VOUS

≡ SANTÉ ≡

MARS BLEU CANCER COLORECTAL
S'INFORMER ET SE FAIRE DÉPISTER !

CONFÉRENCES • RENCONTRES • ATELIERS



PAU Capitale
solidaire

MARS BLEU CANCER COLORECTAL : S'INFORMER ET SE FAIRE DÉPISTER !

Les chiffres clés du cancer colorectal :

- **Le cancer colorectal fait partie des cancers les plus fréquents :** 3^e rang chez l'homme et 2^e chez la femme.
- Il touche **4 hommes sur 100** et **2 femmes sur 100**, généralement après 50 ans.
- C'est la **2^e cause de décès par cancer**.
- Environ **112 000 personnes** sont hospitalisées **chaque année** et subissent un traitement du cancer colorectal.
- Plus de **17 000 morts par an**.
- **47 000 nouveaux cas par an** estimés en 2023 (26 212 hommes, 21 370 femmes).
- **Dans 9 cas sur 10, le cancer colorectal est guéri** s'il est diagnostiqué à un stade précoce.
- Chaque année, en France, **plus de 2,5 millions de personnes se font dépister**.

Le cancer colorectal, c'est quoi ?

Aussi appelé cancer de l'intestin, il se développe lentement à l'intérieur du côlon ou du rectum, le plus souvent à partir de petites lésions appelées polypes.



Quels sont les symptômes ?

Douleurs abdominales, troubles du transit inhabituels et persistants ou en cas de présence de sang dans les selles. Il est alors important de consulter son médecin.

Quel est le rôle du dépistage ?

En grossissant, certains polypes saignent. Le dépistage permet d'une part, de repérer des traces de sang dans les selles (qui ne sont pas visibles à l'œil nu) et d'autre part, de repérer un polype avant qu'il n'évolue en cancer. Détecter un cancer à un stade très précoce augmente les chances de guérison.

Ce mois-ci, la Ville de Pau et ses partenaires vous proposent **des temps d'informations** pour comprendre l'intérêt du dépistage du cancer colorectal.

Tout au long du mois de mars :

- **Coup de projecteur** sur le lancement du mois dédié à la prévention et au dépistage du cancer colorectal, la Ville de Pau illuminera en bleu l'Hôtel de Ville et les lettres de Pau (situées sur le boulevard des Pyrénées).

CONFÉRENCES

Parlons du côlon sans tabou ! Comprendre, dépister, soigner

- Où en est-on du dépistage du cancer colorectal ?
- Le dépistage en pratique : comment utiliser le kit ? Pourquoi ?
- Quels sont les facteurs de risque et les comportements favorables à la santé de son côlon ?
- Côlon, polype, coloscopie, soins et traitements... De quoi parle-t-on ?

Intervention d'un médecin gastro-entérologue du Centre hospitalier du Pau, du Centre Régional de Coordination des Dépistages des Cancers – Nouvelle Aquitaine, de la Caisse Primaire d'Assurance Maladie.

Mardi 3 mars
de 18h15 à 19h45

Entrée libre et gratuite dans la limite des places disponibles.

Auditorium du Bâtiment le Piano,
26 Av. des Lilas à Pau.

En bus : Ligne T3, arrêt CPAM.
Parking gratuit sécurisé.

Protéger son côlon, ça commence dans l'assiette !

- Où en est-on du dépistage du cancer colorectal ?
- Nos modes de vie font partie des comportements sur lesquels on peut agir pour protéger notre santé et favoriser la prévention des cancers. Pourquoi et comment l'alimentation joue-t-elle un rôle protecteur ou devient-elle un facteur de risque dans la survenue de cancers ? Qu'en est-il de l'activité physique ?
- Présentation de l'utilisation du kit de dépistage, démonstration.

Intervention de la Ligue contre le cancer, du Centre Régional de Coordination des Dépistages des Cancers – Nouvelle Aquitaine, de la Caisse Primaire d'Assurance Maladie et la Maison de la Nutrition (en partenariat avec le Centre Spécialisé Obésité Sud Aquitain).

Mardi 10 mars
de 18h15 à 19h45

Entrée libre et gratuite dans la limite des places disponibles.

Auditorium du Bâtiment le Piano,
26 Av. des Lilas à Pau.

En bus : Ligne T3, arrêt CPAM.
Parking gratuit sécurisé.

Stands d'information sur le dépistage du cancer colorectal

• Avant les conférences des mardis 3 et 10 mars de 17h30 à 18h15

Informations, vérification de votre éligibilité au dépistage organisé et remise du kit par la Caisse Primaire d'Assurance Maladie de Pau et le Centre Régional de Coordination des Dépistages des Cancers – Nouvelle Aquitaine
Hall du bâtiment Le Piano, 26 avenue des Lilas à Pau - En bus : Ligne T3, arrêt CPAM | Parking gratuit sécurisé.

• Vendredi 13 mars de 10h à 12h

Informations, vérification de votre éligibilité au dépistage organisé et modalités pour remise du kit par la Caisse Primaire d'Assurance Maladie de Pau.
Halles de Pau, 8 rue Carnot à Pau.

ATELIERS

Alimentation et cancers : information et discussion

Notre mode d'alimentation fait partie des comportements sur lesquels on peut agir pour protéger notre santé et favoriser la prévention des cancers.

Venez découvrir comment l'alimentation et notre mode de vie jouent un rôle protecteur contre certains cancers.

Animé par une diététicienne de la Maison de la Nutrition des Pyrénées, en partenariat avec le Centre Spécialisé Obésité Sud Aquitaine.

3 dates et 3 lieux au choix (une seule participation par personne). Nombre de places limité. Inscription obligatoire : service.santepublique@agglo-pau.fr

**Mercredi 11 mars
de 14h30 à 16h**

Centre social du Hameau
23 rue Monseigneur Campo à Pau.

**Jeudi 19 mars
de 18h à 19h30**

Pôle Laherrère. Salle de convivialité,
8 place Laherrère à Pau.

**Mercredi 25 mars
de 14h30 à 16h**

MJC du Laü
81, avenue du Loup à Pau.

Quiz info / intox sur le dépistage du cancer colorectal

Atelier ludique dans un cadre bienveillant, au cours duquel vous pourrez poser toutes vos questions sur le dépistage du cancer colorectal.

- Déconstruisez vos idées reçues et informez-vous sur les modalités du dépistage et sur les recommandations pour la prévention du cancer colorectal.
- Venez comprendre l'évolution d'un polype dans le côlon et l'intérêt du dépistage.

Animés par la Ligue contre le cancer.

2 dates et 2 lieux au choix (une seule participation par personne). Nombre de places limité. Inscription obligatoire : service.santepublique@agglo-pau.fr

**Mardi 17 mars
de 14h30 à 16h**

Espace Rencontre du Foirail,
45 rue Carnot à Pau.

**Jeudi 26 mars
de 18h à 19h30**

Pôle Laherrère. Salle de convivialité,
8 place Laherrère à Pau.

Tous en bleu pour une marche bleue, quartier du hameau !

- 9h30 : accueil café au Centre Social du Hameau
- Échanges et information sur les modalités pratiques du dépistage et sur l'importance de nos modes de vie (activité physique, alimentation...) comme facteurs de bien-être et de prévention des cancers.
- 10h30 : départ pour la marche bleue dans le quartier (accessible à tous).

Animée par l'Ufolep et la Maison de Santé Pluridisciplinaire (MSP) du Hameau.

**Jeudi 26 mars
de 9h30 à 12h**

Centre social du Hameau
23 rue Monseigneur Campo
à Pau.