

MAISON DE SANTE PLURI PROFESSIONNELLE DU HAMEAU



Parcours coordonné pour les patients qui souffrent du dos

- *Comprendre la lombalgie chronique*
- *Echauffements et étirements*
- *Prévention des gestes à risque*
- *Gestion du stress*
- *Conseils nutritionnels*
- *Où j'en suis avec ma maladie ?*

**INSCRIVEZ VOUS
AUPRES DE
VOTRE
PROFESSIONNEL
DE SANTE**



MSP DU HAMEAU
MAISON DE SANTE
PLURIPROFESSIONNELLE - PAG 184

**12 ateliers collectifs
gratuits dans la
maison de santé :
(un atelier par mois
animé alternativement
par une psychologue
et par une professeure
d'activité physique
adaptée)**

